

● BE CALM

CATÁLOGO E INSTRUCTIVO DE PRODUCTOS

Adaptógenos orgánicos para la vida real

Energía calmada, mejor sueño y bienestar diario — respaldado por ciencia, extraído de la tierra. Incluye guía de preparación para cada adaptógeno.

© 2026 Consultores Autorizados Lifestyle México S.A. de C.V. / Be Calm. Todos los derechos reservados. Este material es de uso exclusivo para Be Calm. Uso no autorizado está estrictamente prohibido.



Encuentra tu adaptógeno

01		AWAKEN	Energía & Enfoque	Pág. 4
02		SERENITY	Sueño	Pág. 6
03		FLOW	Energía y Resistencia	Pág. 8
04		VITALITY	Equilibrio Hormonal	Pág. 10
05		BOOST	Enfoque Mental	Pág. 12
06		GUTGLEE	Salud Intestinal	Pág. 14
07		KIT DÍA & NOCHE	Energía y Descanso	Pág. 16
08		KIT BALANCE	Equilibrio y Calma	Pág. 18
09		KIT WELLNESS	Digestión y Descanso	Pág. 20
10		KIT FEEL GOOD	Energía y Vitalidad	Pág. 22
11		KIT RITUAL COMPLETO	Ritual Diario	Pág. 24

GUÍA DE PREPARACIÓN

12		AWAKEN	Preparación · Cafetera italiana y francesa	Pág. 26
13		EXTRACTOS	Preparación · Serenity, Flow, Vitality, Boost, GutGlee	Pág. 27



PRODUCTO INDIVIDUAL · AWAKEN

Energía & Enfoque

ENERGÍA & ENFOQUE

AWAKEN

Café orgánico tostado y molido

Con colágeno hidrolizado marino, cúrcuma, hongo melena de león, hongo cordyceps y ginseng panax.



\$749.00

Contenido neto 350 g

- + Incremento de energía
- + Manejo positivo del estrés
- + Mejora la capacidad cognitiva
- + Aporta elasticidad y firmeza de piel, cabello y uñas
- + Acción antiinflamatoria
- + Favorece el sistema inmune

MEZCLA QUE PROMUEVE EL BIENESTAR

NO EXCEDER LA DOSIS RECOMENDADA

Disponible en becalm.mx

© 2026 Consultores Autorizados Lifestyle México S.A. de C.V. / Be Calm. Todos los derechos reservados. Este material es de uso exclusivo para Be Calm. Uso no autorizado está estrictamente prohibido.

PRODUCTO INDIVIDUAL · SERENITY

Sueño

SUEÑO

SERENITY

Extracto en Polvo de Hongo Ashwagandha (*Withania somnifera*)

**\$320.00**

Contenido neto 100 g · 100 porciones

- + Promueve una mejor calidad del sueño
- + Ayuda al manejo positivo del estrés
- + Apoyo a la función cognitiva

EXTRACTO QUE PROMUEVE EL BIENESTAR**NO EXCEDER LA DOSIS RECOMENDADA**Disponible en becalm.mx

PRODUCTO INDIVIDUAL · FLOW

Energía y Resistencia

ENERGÍA Y RESISTENCIA

FLOW

Extracto en Polvo de Hongo Cordyceps (*Cordyceps sinensis*)**\$499.00**

Contenido neto 100 g · 100 porciones

- + Promueve la energía y resistencia física
- + Apoyo a la función respiratoria
- + Favorece al sistema inmune
- + Acción antioxidante y antiinflamatoria

EXTRACTO QUE PROMUEVE EL BIENESTAR**NO EXCEDER LA DOSIS RECOMENDADA**Disponible en becalm.mx



PRODUCTO INDIVIDUAL · VITALITY

Equilibrio Hormonal

EQUILIBRIO HORMONAL

VITALITY

Extracto en Polvo de Raíz de Maca (*Lepidium meyenii*)



\$249.00

Contenido neto 100 g · 100 porciones

- + Equilibrio hormonal
- + Mejora de la libido y salud sexual
- + Apoyo a la fertilidad

EXTRACTO QUE PROMUEVE EL BIENESTAR

NO EXCEDER LA DOSIS RECOMENDADA

Disponible en becalm.mx

PRODUCTO INDIVIDUAL · BOOST

Enfoque Mental

ENFOQUE MENTAL

BOOST

Extracto en Polvo de Raíz de Rhodiola (*Rhodiola rosea*)



\$699.00

Contenido neto 100 g · 100 porciones

- + Apoyo a la función cognitiva
- + Mejora del estado de ánimo
- + Propiedades antioxidantes

EXTRACTO QUE PROMUEVE EL BIENESTAR

NO EXCEDER LA DOSIS RECOMENDADA

Disponible en becalm.mx



PRODUCTO INDIVIDUAL · GUTGLEE

Salud Intestinal

SALUD INTESTINAL

GUTGLEE

Extracto en Polvo de Hongo Melena de León (*Hericium erinaceus*)



\$549.00

Contenido neto 100 g · 100 porciones

- + Soporte a la protección del revestimiento del estómago
- + Ayuda a la regulación de la microbiota intestinal
- + Propiedades antiinflamatorias
- + Apoyo a la función cognitiva

EXTRACTO QUE PROMUEVE EL BIENESTAR

NO EXCEDER LA DOSIS RECOMENDADA

Disponible en becalm.mx

KIT · KIT DÍA & NOCHE

Energía y Descanso

ENERGÍA Y DESCANSO

KIT DÍA & NOCHE

AWAKEN + Serenity



\$899.00

- + Incremento de energía
- + Manejo positivo del estrés
- + Mejora la capacidad cognitiva
- + Aporta elasticidad y firmeza de la piel
- + Acción antiinflamatoria
- + Favorece el sistema inmune
- + Mejora del sueño
- + Reducción del estrés y ansiedad

PRODUCTOS QUE PROMUEVEN EL BIENESTAR

NO EXCEDER LA DOSIS RECOMENDADA

Disponible en becalm.mx



KIT · KIT BALANCE

Equilibrio y Calma

EQUILIBRIO Y CALMA

KIT BALANCE

Vitality + Serenity

**\$499.00**

- + Equilibrio hormonal
- + Mejora de la libido y salud sexual
- + Apoyo a la fertilidad
- + Promueve una mejor calidad del sueño
- + Ayuda al manejo positivo del estrés
- + Apoyo a la función cognitiva

EXTRACTOS QUE PROMUEVEN EL BIENESTAR**NO EXCEDER LA DOSIS RECOMENDADA**Disponible en becalm.mx

KIT · KIT WELLNESS

Digestión y Descanso

DIGESTIÓN Y DESCANSO

KIT WELLNESS

GutGlee + Serenity

**\$749.00**

- + Soporte a la protección del revestimiento del estómago
- + Ayuda a la regulación de la microbiota intestinal
- + Propiedades antiinflamatorias
- + Apoyo a la función cognitiva
- + Mejora del sueño
- + Reducción del estrés y ansiedad

EXTRACTOS QUE PROMUEVEN EL BIENESTAR**NO EXCEDER LA DOSIS RECOMENDADA**Disponible en becalm.mx



KIT · KIT FEEL GOOD

Energía y Vitalidad

ENERGÍA Y VITALIDAD

KIT FEEL GOOD

AWAKEN + Vitality

**\$849.00**

- + Incremento de energía
- + Manejo positivo del estrés
- + Mejora la capacidad cognitiva
- + Aporta elasticidad y firmeza de la piel
- + Equilibrio hormonal
- + Mejora de la libido y salud sexual
- + Apoyo a la fertilidad

PRODUCTOS QUE PROMUEVEN EL BIENESTAR

NO EXCEDER LA DOSIS RECOMENDADA

Disponible en becalm.mx



KIT · KIT RITUAL COMPLETO

Ritual Diario

RITUAL DIARIO

KIT RITUAL COMPLETO

AWAKEN + Serenity + Vitality + GutGlee



\$1,499.00

- + Incremento de energía
- + Mejora la calidad del sueño
- + Manejo positivo del estrés
- + Apoyo a la función cognitiva
- + Equilibrio hormonal
- + Mejora de la libido y salud sexual

- + Apoyo a la fertilidad
- + Aporta elasticidad y firmeza de piel, cabello y uñas
- + Soporte a la protección del revestimiento del estómago
- + Ayuda a la regulación de la microbiota intestinal
- + Acción antiinflamatoria y antioxidante
- + Favorece el sistema inmune

PRODUCTOS QUE PROMUEVEN EL BIENESTAR

NO EXCEDER LA DOSIS RECOMENDADA

Disponible en becalm.mx

GUÍA DE PREPARACIÓN

AWAKEN

Medio de preparación — idealmente en cafeteras italianas o francesas



Porción de consumo sugerida:

De 30 a 35 g de producto por cada 250 ml de agua o leche vegetal

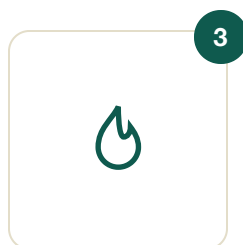
Instrucciones para cafeteras italianas



1. Llenar la base con agua/leche vegetal hasta la válvula



2. Colocar el embudo o filtro metálico y añade el café molido



3. Enroscar la cafetera y coloca a fuego medio-bajo hasta que suba el café

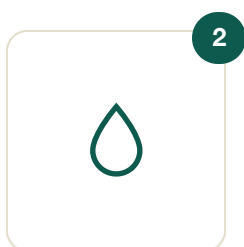


4. Sirve y ¡disfruta!

Instrucciones para cafeteras francesas



1. Colocar el café molido de manera uniforme



2. Agregar el agua y colocar la tapa con el filtro de malla metálica



3. Después de 3 o 4 mins. se presiona suavemente el émbolo para separar la borra del café



4. Filtrar todo el café para evitar que siga extrayéndose y amargue la extracción. Sirve y ¡disfruta!

MEZCLA QUE PROMUEVE EL BIENESTAR

NO EXCEDER LA DOSIS RECOMENDADA

GUÍA DE PREPARACIÓN

EXTRACTOS

SERENITY · FLOW · VITALITY · BOOST · GUTGLEE



Porción de consumo sugerida:

1 g de producto por cada 250 ml de líquido, agua o leche vegetal

01



Agrega el polvo

Añade una cucharadita (1g) del adaptógeno de tu elección al líquido de tu preferencia.

02



Mezcla bien

Revuelve durante 30 segundos hasta que el polvo se disuelva completamente y no haya grumos.

03



¡Disfruta!

Espera 2-3 minutos para que los ingredientes se integren completamente. Posteriormente, ¡Disfruta!

EXTRACTOS QUE PROMUEVEN EL BIENESTAR

NO EXCEDER LA DOSIS RECOMENDADA

Gracias

www.becalm.mx · [@becalm.mx](https://www.instagram.com/becalm.mx) · [/becalm.mx](https://www.facebook.com/becalm.mx)

© 2026 Consultores Autorizados Lifestyle México S.A. de C.V. / Be Calm. Todos los derechos reservados. Este material es de uso exclusivo para Be Calm. Uso no autorizado está estrictamente prohibido.