

Be Calm



Instructivo de Productos

Be Calm

© 2026 Consultores Autorizados Lifestyle México S.A. de C.V. / Be Calm Todos los derechos reservados. Este material es de uso exclusivo para Be Calm. Uso no autorizado está estrictamente prohibido.



Índice

AWAKEN 3

EXTRACTOS 4



Preparación de AWAKEN

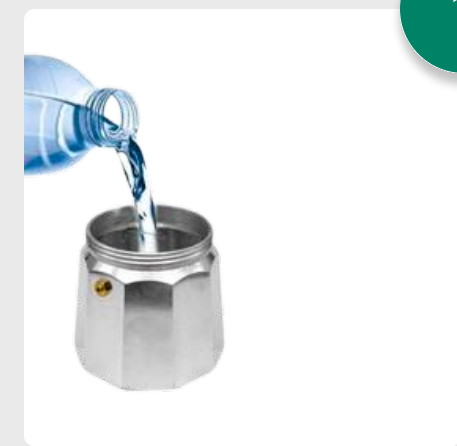
Medio de preparación

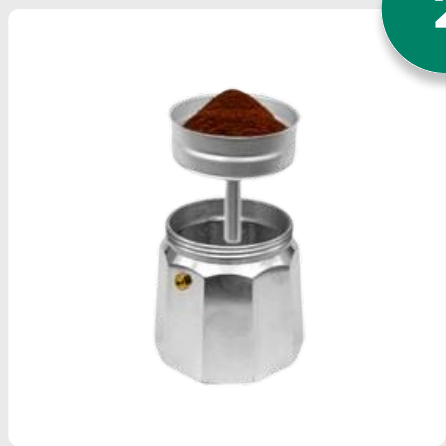
Idealmente en cafeteras italianas o francesas

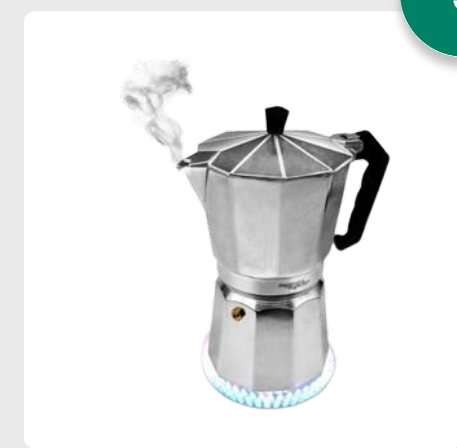
 **Porción de consumo sugerida:**

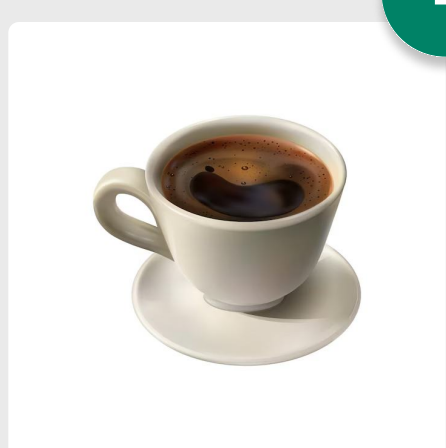
De 30 a 35 g de producto por cada 250 ml de agua o leche vegetal

Instrucciones para cafeteras italianas

- 

1. Llenar la base con agua/leche vegetal hasta la válvula
- 

2. Colocar el embudo o filtro metálico y añade el café molido
- 

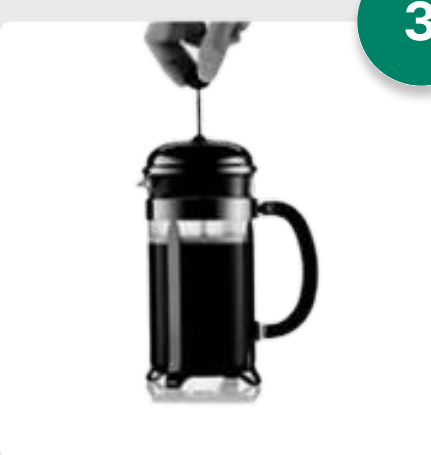
3. Enroscar la cafetera y coloca a fuego medio-bajo hasta que suba el café
- 

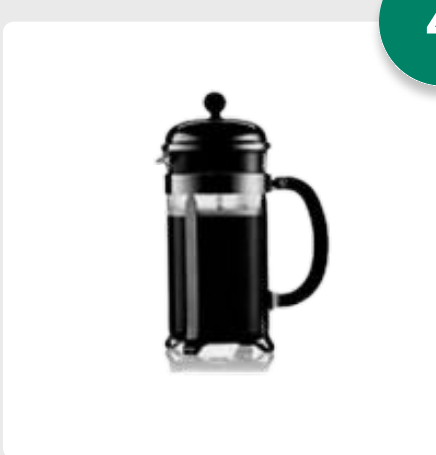
4. Sirve y ¡disfruta!

Instrucciones para cafeteras francesas

- 

1. Colocar el café molido de manera uniforme
- 

2. Agregar el agua y colocar la tapa con el filtro de malla metálica
- 

3. Después de 3 o 4 mins. se presiona suavemente el émbolo para separar la borra del café
- 

4. Filtrar todo el café para evitar que siga extrayéndose y amargue la extracción. Sirve y ¡disfruta!

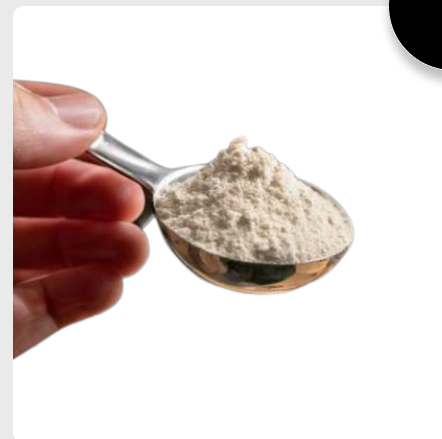
Preparación de EXTRACTOS

SERENITY - FLOW - VITALITY - BOOST - GUTGLEE

 **Porción de consumo sugerida:**

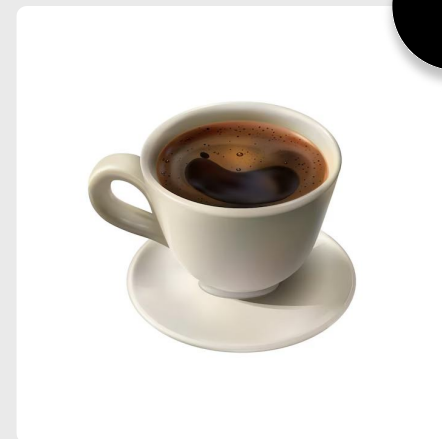
1 g de producto por cada 250 ml de líquido, agua o leche vegetal

1



1. Agrega 1 cucharadita (1g) a tu bebida favorita.

2



2. ¡Disfruta!

Be Calm



GRACIAS

🌐 Visita www.becalm.mx | 📷 [@becalm.mx](https://www.instagram.com/becalm.mx) | 📘 [/becalm.mx](https://www.facebook.com/becalm.mx)

© 2026 Consultores Autorizados Lifestyle México S.A. de C.V. / Be Calm Todos los derechos reservados. Este material es de uso exclusivo para Be Calm. Uso no autorizado está estrictamente prohibido.

