

Be Calm



# Instructivo de Productos

Be Calm

© 2025 Consultores Autorizados Lifestyle México S.A. de C.V. / Be Calm Todos los derechos reservados. Este material es de uso exclusivo para Be Calm. Uso no autorizado está estrictamente prohibido.



# Índice

**AWAKEN                    3**

**EXTRACTOS                4**





# Preparación de AWAKEN

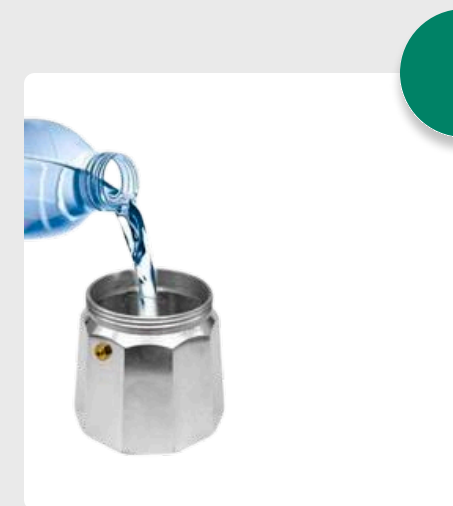
## Medio de preparación

Idealmente en cafeteras italianas o francesas

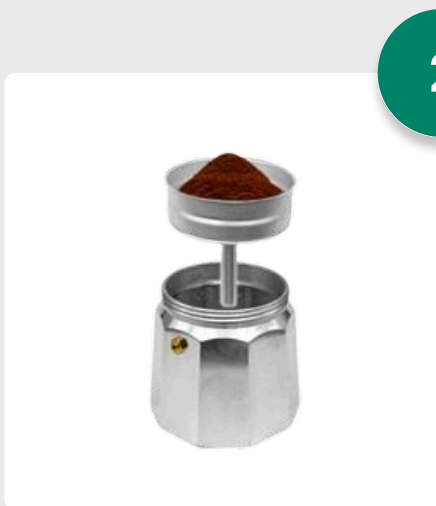
 **Porción de consumo sugerida:**

De 30 a 35 g de producto por cada 250 ml de agua o leche vegetal

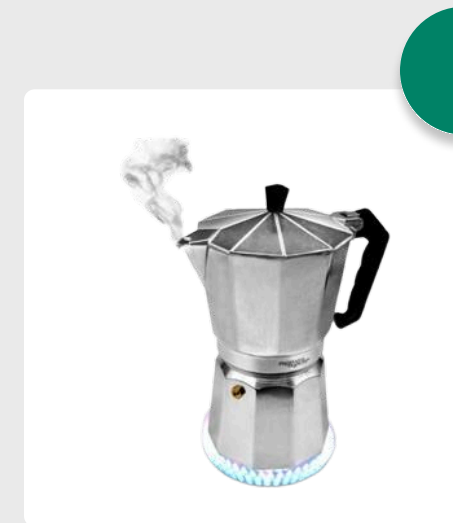
### Instrucciones para cafeteras italianas



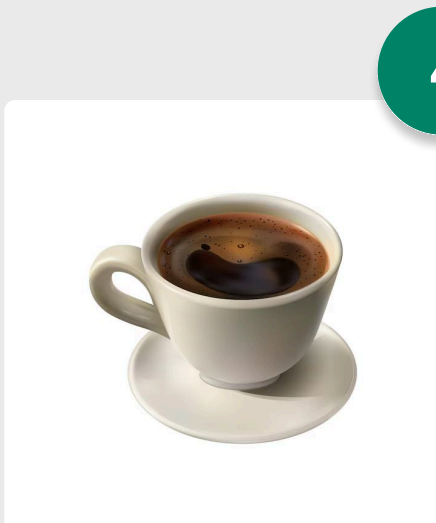
1. Llenar la base con agua/leche vegetal hasta la válvula



2. Colocar el embudo o filtro metálico y añade el café molido



3. Enroscar la cafetera y coloca a fuego medio-bajo hasta que suba el café

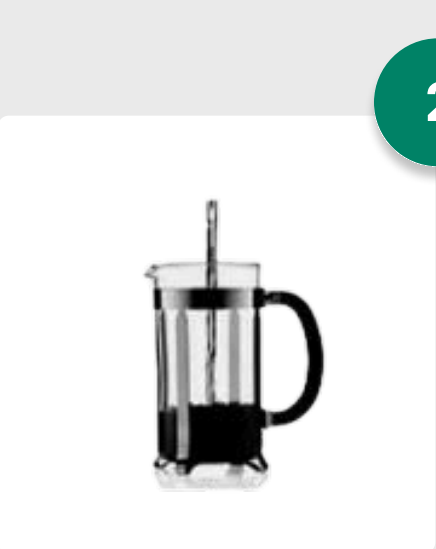


4. Sirve y ¡disfruta!

### Instrucciones para cafeteras francesas



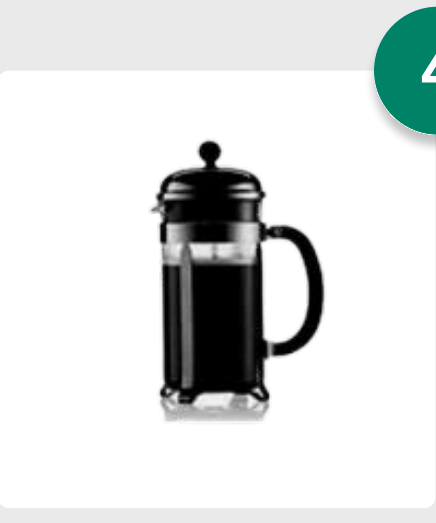
1. Colocar el café molido de manera uniforme



2. Agregar el agua y colocar la tapa con el filtro de malla metálica



3. Después de 3 o 4 mins. se presiona suavemente el émbolo para separar la borra del café



4. Filtrar todo el café para evitar que siga extrayéndose y amargue la extracción. Sirve y ¡disfruta!

# Preparación de EXTRACTOS

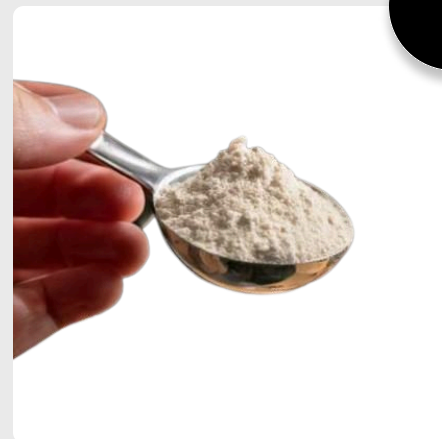
## SERENITY - FLOW - VITALITY - BOOST

---

 **Porción de consumo sugerida:**

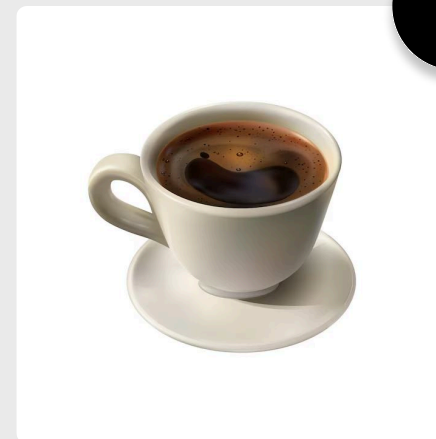
1 g de producto por cada 250 ml de líquido, agua o leche vegetal

1



1. Agrega 1 cucharadita (1g) a tu bebida favorita.

2



2. ¡Disfruta!

Be Calm



# GRACIAS

🌐 Visita [www.becalm.mx](http://www.becalm.mx) | 📷 @becalm.mx | 📘 /becalm.mx

© 2025 Consultores Autorizados Lifestyle México S.A. de C.V. / Be Calm Todos los derechos reservados. Este material es de uso exclusivo para Be Calm. Uso no autorizado está estrictamente prohibido.

